

BIJ JANNY JANSSEN IS DE KLIK MET MENSEN BELANGRIJK

Jarenlang combineerde Janny Janssen twee banen. Ze was zowel actief in de wijkverpleging als in haar pedicurepraktijk aan huis in het Limburgse Helden. Op een gegeven moment was haar gezin drie kinderen rijk en moest er een keuze worden gemaakt tussen de twee banen. Destijds koos ze voor de wijkverpleging omdat ze in die baan werk en gezin beter kon combineren. Nu haar jongste zoon naar de peuterspeelzaal gaat, heeft Janny het pedicuren weer opgepakt en is ze druk met het opbouwen van haar praktijk.

Janny vertelt: “Voeten zeggen zoveel over mensen en ik ben dan ook heel blij dat ik mijn vak als pedicure weer op heb kunnen pakken. Uiteraard om de verzorging van de voeten, maar ook om het sociale aspect dat het vak met zich meebrengt. Ten op-

zichte van een aantal jaren geleden is er een verschil in de beleving van mensen die naar een pedicure gaan. De cliënten vragen door en willen weten waar je mee bezig bent. Men zoekt naar kwaliteit en gaat niet meer alleen naar een pedicure als er

problemen met de voeten zijn. Op dit moment heb ik mijn handen nog vol aan cliënten zonder risicovoeten, maar het aanbrengen van een nagelbeugel is ook geen probleem voor mij. In de toekomst wil ik nog verder studeren om ook diabetici en reumapatiënten te kunnen behandelen.”

Voetreflexologie

Naast pedicure is Janny ook afgestudeerd voetreflextherapeut. “Er zijn zoveel klachten bij mensen die je met voetreflexmassage kunt wegnemen of verlichten. Het is ideaal om zowel voetverzorging als voetreflexmassage aan te kunnen bieden. Door een goed behandelplan samen te stellen kunnen klachten aangepakt worden, zoals bijvoorbeeld hoofdpijnklachten, rugklachten, darmklachten en ga zo maar door. Voor de ontspanning is het fijn om eens in de maand een massage te ondergaan door bijvoorbeeld de zonnevluchtmassage toe te passen. Deze heeft een rustgevend en therapeutische werking. De stimulatie van de voetreflexpunten geeft in de corresponderende organen en weefsels een betere doorbloeding en daardoor een betere afvoer van afvalstoffen via het lichaam. Je zet het in beweging”, zegt Janny.

Producten

“Destijds maakte ik via mijn schoonheidsspecialist kennis met de aromatherapie van S.P.A. (Société Provençale



De natuurlijke producten zonder conserveringsmiddelen, kleur- en parfumstoffen, emulgatoren, alcohol of lanoline.

d'Aromathérapie), doordat ik zelf problemen met mijn huid had en al van alles had geprobeerd. Mijn huid verbeterde door deze producten wel en daardoor ben ik zelf enthousiast geworden. Ik ben de trainingsdagen gaan volgen en met de producten van de voetenlijn van S.P.A. gaan werken. De etherische oliën hebben een 100 procent natuurlijke oorsprong en hebben het vermogen om alle huidlagen te passeren. Hierdoor is het mogelijk om bijvoorbeeld kloven en een droge huid effectief te behandelen. Als je alleen werkstoffen gebruikt die slechts tot in de opperhuid doordringen, kan het probleem niet bij de oorsprong aangepakt worden. Tijdens de pedicurebehandeling gebruik ik de S.P.A. producten om bij-

het bewuste lichaamsdeel met de daarvoor bestemde etherische olie. S.P.A. heeft producten die goed doordacht zijn zodat je het ook goed aan je klanten kunt uitleggen. Daarom vind ik het heel mooi om hiermee te werken."

Nieuwbouw

Naast de woning van Janny ligt een braakliggend stuk grond. Dit perceel is in het bezit van het gezin en binnenkort wordt begonnen met de bouw van een nieuw huis. "We hebben gekozen voor nieuwbouw. Daarmee kunnen we alles precies volgens onze eigen wensen inrichten. De praktijkruimte kan dan exact aan mijn wensen worden aangepast. Verder staat ook een pinautomaat op mijn verlanglijstje, net als een toegankelijke website. Nu maken cliënten nog gebruik van de pinautomaat bij de bank om de hoek of maken ze het bedrag over. Op mijn prijslijst heb ik een prijsverschil gemaakt voor cliënten die regelmatig komen en voor degenen die af en toe binnen lopen. Bij deze laatste categorie mensen duurt de behandeling langer en ik vind dat je dat in je prijs tot uitdrukking mag laten komen."

Sociaal aspect

Janny vindt het sociale contact met haar klanten erg belangrijk. "Er komen hier regelmatig oudere mensen. Ze nemen de tijd om hun voeten te laten verzorgen en gaan een praatje daarbij niet uit de weg. Dat vind ik heerlijk. Ik hou er niet van om een behandeling af te werken als een robot, ik vind de klik met mensen te belangrijk. Ook heb ik regelmatig contact met andere collega's. We praten bij over ons vak en wat we zoal tegenkomen in ons dagelijkse werk. Ik zie dan ook geen concurrentie om mij heen, maar collega's op wie ik altijd terug kan vallen."



"In mijn nieuwe praktijk staat veel licht bovenaan mijn verlanglijstje. De behandelstoel moet volledig in het daglicht komen te staan."



"Ik sta voor 100 procent achter de richtlijnen van de HAM-code. Hygiënisch werken is voor mij een must!"

voorbeeld de voeten te scrubben en na de behandeling de voeten met crème in te masseren. Deze producten kunnen ook worden gebruikt voor de thuisverzorging van de voeten, in combinatie met de TT-druppels (Traitements Terrains) die de oorsprong van het probleem aanpakken. Bij de voetreflexbehandelingen gebruik ik deze druppels als ondersteuning van de massage. Heeft iemand last van vochtophoping, dan masseer ik